

VÝŽIVA

www.stob.cz Stránky společnosti STOB nabízejí informace a programy zaměřené na zdravý životní styl, hubnutí a prevenci obezity.

www.stobklub.cz Online komunita a platforma pro sdílení zkušeností, receptů a podpory při hubnutí a udržování zdravého životního stylu.

<https://www.stob.cz/cs/kurzy-pro-deti-1> Speciální sekce na stránkách STOB věnovaná kurzům zdravého životního stylu a hubnutí pro děti, včetně aktuálních termínů a míst konání

www.jedlik-nejedlik.cz Web zaměřený na výživu dětí, poskytující rady, recepty a tipy pro zdravé stravování nejmenších.

www.hravezijzdrave.cz Interaktivní portál podporující zdravý životní styl prostřednictvím her, výzev a vzdělávacích materiálů pro děti i dospělé.

www.vimcojim.cz Web plný informací o vhodném výběru potravin a zdravém životním stylu, včetně článků, receptů a odborných rad.

www.vyzivaspol.cz Oficiální stránky Společnosti pro výživu, nabízející odborné informace, publikace a aktuality z oblasti výživy a potravin.

www.nehladu.cz Web nutričních terapeutek poskytující články, recepty, jídelníčky a konzultace zaměřené na zdravou výživu a životní styl.

PSYCHOLOGIE

<https://janadivoka.cz/>

<https://czap.cz>

Česká asociace pro psychoterapii

<https://www.terapie.cz>

Sdružení psychoterapeutů

<http://www.anabell.cz/>

pomoc

Zdroj informací o poruchách příjmu potravy, odborná

<https://www.fnbrno.cz/co-presne-znamená-ortorexie/t6052> Odborný zdroj na téma ortorexie

<https://www.linkabezpeci.cz/> Zvládání akutních krizí

<https://www.dove.com/cz/dove-self-esteem-project/help-for-parents/respecting-and-looking-after-yourself/puberty-in-girls-help-your-daughter.html>) Dospívání u dívek

<https://patalie.cz/17-veci-ktere-vam-pomohou-vychovat-sebevedome-dite> Téma budování sebevědomí u dívek

<https://www.preventedetskeobezity.cz/psychologicke-aspekty-pri-vzniku-a-reseni-detske-obezity/> Jak mluvit s dítětem s nadváhou

<https://nevypustdusi.cz/2018/11/05/relaxacni-techniky/>

Relaxace, zvládání stresu

POHYB

<https://www.6hodin.cz>

Webová stránka zaměřená na poskytování informací o různých kulturních, sportovních a společenských akcích, které se konají v České republice.

www.kamsdetmi.cz

Portál nabízející tipy na aktivity, výlety a akce vhodné pro rodiny s dětmi po celé České republice.

www.kudyznudy.cz

Oficiální turistický portál České republiky, který poskytuje informace o turistických atrakcích, akcích a výletech napříč celou zemí.

SPÁNEK

www.vsechnoospanku.cz/ Stránka poskytuje komplexní informace o významu spánku, jeho fázích, poruchách a doporučeních pro zdravý spánek, včetně tipů na spánkovou hygienu a léčbu spánkových poruch.

LÉKAŘI

<https://www.kardiometabolickaprevence.cz/> Spolek KArдиоMetabolické Prevence

<https://www.obesitas.cz/> Česká obezitologická společnost ČLS JEP (mapa obezitologických pracovišť v ČR)