

Kolik cukru obsahují slazené mléčné výrobky?

Kefír neochucený (500 g)



žádný přidaný cukr

Kefír ochucený (450 g)



10 kostek cukru

Jogurt bílý (150 g)



žádný přidaný cukr

Mléčná rýže (200 g)



8 kostek cukru

Jogurt ovocný (150 g)



5 kostek cukru