

Vždy je možné najít vhodnější variantu.

Salám



(Energie 440 g/ 1 842 kJ, bílkoviny 19 g, tuky 39,5 g z toho 12 g nasycených, sůl 3 g)

Šunka



(Energie 108 kcal/ 456 kJ, bílkoviny 19 g, tuky 3,2 g z toho nasycené 0,8g, sůl 1,9 g)

Gouda 48 %



(Energie 345 kcal/ 1 446 kJ, bílkoviny 24 g, tuky 28 g)

Eidam 30 %



(Energie 263 kcal/ 1 102 kJ, bílkoviny 30,3, tuky 15,2 g)