PRACOVNÍ LIST

Zvládání výjimečných situací

Zadání: O výživě toho již v rodině víte spoustu. Udělejte si pro období svátků (nebo jiné mimořádné události) nějaké vlastní rodinné desatero zásad, které si vyvěsíte na lednici a každý den zhodnotíte, jak jste byli ve svém snažení úspěšní. Co si dát rodinnou soutěž, kdo zvládne svátky nejlépe? Vyhodnoťte si každý den, kolik bodů z desatera jste splnili a na konci daného období vše vyhodnoťte. Ten, kdo vyhraje, může vymyslet nějakou aktivitu, které se budou muset účastnit všichni soutěžící.

Č.	Znění zásady desatera	Den 1				Den 2				Den 3				Den 4				Den 5				Den 6				Den 7			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1																													
2																													
3																													
4																													
5																													
6																													
7																													
8																													
9																													
10																													